

ترجمان دانش

مجری: دکتر مظاهر رضائی

عنوان: مقایسه اثربخشی توانبخشی شناختی (کودک محور)، آموزش فرزندپروری (والدمحور)، و تلفیق دو مورد مداخله (توانبخشی شناختی و آموزش فرزندپروری) در کاهش آسیب پذیری شناختی و خانوادگی در کودکان در معرض خطر اعتیاد

کد سمات: A-12-334-14

همکاران طرح: فاطمه فرهودی، دکتر علیرضا آرمانی کیان

دانشکده: پزشکی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۴/۲۳

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم
۲. متخصصین سلامت
۳. سیاست گذاران پژوهشی
۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

تعیین اثربخشی توانبخشی شناختی کودکان و آموزش فرزندپروری والدین به منظور کاهش آسیب پذیری شناختی و خانوادگی، می تواند در پیشگیری از اعتیاد در کودکان در معرض خطر موثرتر باشد.

پیام پژوهش:

اعتیاد اختلالی چند عاملی است و عوارض اقتصادی، اجتماعی، فردی و خانوادگی بسیاری دارد. بیماری های جسمی متعددی با مصرف مواد مرتبط هستند. درمان اعتیاد هزینه بر و کم اثر است. پیشگیری از سو مصرف مواد سبب کاهش هزینه و آسیب های ناشی از مصرف مواد می شود. اواخر دوره کودکی و اوایل نوجوانی حساس ترین دوران سنی برای اقدام به مصرف مواد است. به همین دلیل انجام برنامه های پیشگیری در دوران کودکی، اثربخش تر و کم هزینه تر است. کاهش آسیب پذیری شناختی و خانوادگی در کودکان در معرض خطر اعتیاد می تواند سبب کاهش بروز اعتیاد در این افراد شود. با استفاده از توان بخشی شناختی برای کودکان بهبود سطح وضعیت شناختی آن ها در حوزه های توجه، تمرکز، حل مسئله و تصمیم گیری تغییرات معنی دار داشت. همچنین آموزش فرزند

پروری به والدین، سبب بهبود ارتباط والدین با فرزندان، کاهش تنش والدین، بهبود اثرمندی والدین و کاهش مشکلات والدین شد. بنابراین استفاده از توانبخشی شناختی و آموزش فرزندپروری در پیشگیری از اعتیاد در کودکان در معرض خطر موثر است.